

「家族で楽しむトレッキング」レポート



平成28年10月29日(土)、春日井市都市緑化植物園(グリーンピア春日井)を出発し、春日井三山と呼ばれる、道樹山・大谷山・弥勒山の3つのピークを踏む、トレッキング(約6.5km)を開催しました。この事業は家族で共通の発見や感動を体感し絆を深めることを目的とし、東海自然歩道を有するルートで山歩きをするものです。初回の犬山継鹿尾山(7km)を初めとし、豊田市猿投山(10km)、瀬戸市定光寺高根山・山星山(約7km)、設楽町と豊田市をまたぐ寧比曾岳(約13km)に続き5回目となります。

今回は植物園を起点に6.5kmの周回コースで、下山後は動物園やアスレチックジムで楽しむもよし、花々をのんびり愛でるもよし、はたまたゆったりくつろげるカフェもありの贅沢コースでした。

そして、お天気は快晴! 気温もひと頃の寒気もおさまり、暖かな日差しにつつまれた最高の日。弥勒山山頂からの眺めは、里山低山437mではなかなか拝めない素晴らしい景色でしたね。おにぎりもひときわ美味しく感じられました(*^。^*)

また、今回の山行の間にも、いくつかこの山の特徴的な地質や大理石の露岩、イノシシなどの動物の気配(餌を探した跡など)を紹介させていただきました。今後、ご家族での山歩きの際にもこうした岩や木々や草花、そこに暮らす動物たちといった自然に五感を働かせることで、より楽しく大いに会話し絆を深めていただければ幸いです。

山の中の歩き方、自然の楽しみ方、注意点のお話しを聞き… ポールの使い方の練習をしました。



怪我をしないようにしっかり準備体操をします。



そろって、パチリ! みんなで頑張りましょう。



グループごと隊列を組みます。



春日井市のキャラクター「道風くん」のお見送りで。

さあ、出発！



最初からなかなかの急登ですが、頑張ってます。



橋を渡りさらに奥深く入っていきます。



縁者不動の滝



こんなはしごのような階段も登りました。



ここからぐんぐん登って行きますよ。



道樹山前の急登ですが、余裕の表情ですね。 みんなしっかりした足取りで 逞しい!!



道樹山山頂につき、しおりに道風くんシールを貼りますよ。水分補給の小休止、長い登りで喉かわいたね。



今日は3つの山を縦走しますので、当然ながら登っては下り… 次の山、大谷山を目指します。



大谷山山頂 シールを貼って、水分とともに軽くおやつタイム。 稜線歩きは風が抜けて気持ちいいですね。



さあ、春日井三山のなかで一番高い弥勒山ももうすぐ。お弁当は何かな？きれいな景色が見れるかな？



最後のきつい急登も楽しげに登り切ってくれました。



さあ、お待ちかねのお弁当タイム♪ 抜群の景色を眺めながらのお食事です。御嶽山も見えましたね。



山頂にて 記念撮影(^O^)/ みんな元気いっぱいですね。 下りもなかなかの傾斜です。足元きをつけて。



林道にはいり、まったり歩きです。



途中の東屋で休憩。



林道は道幅も広く、手をつないで歩けます (*^_^*)



最後のみどころ、大理石の露岩です。

植物園に下りてきました。ゴール♪



よく歩きました。あとに残さないようにしっかりストレッチをしましょう。最後にみんなで、はい チーズ♪



お疲れ様でした