

## 「家族で楽しむトレッキング」活動報告

平成29年10月21日(土)、犬山市継鹿尾山を歩きました。

この事業も平成24年度より年1回 秋の開催で、今回が第6回目になります。暑い日もあれば寒い日もありましたが常に晴れていました。今年は、残念ながら季節外れの台風接近で、途中から小雨の降る中の実施となりました。(—\_—)!!

現地は曇り時々雨、しかし犬山市近辺以外はかなりの雨量であったため、参加を見合わせる連絡も相次ぎました。それでも駆けつけてくださった参加者は「逆に多くのサポートがあるので安心して山歩きの体験ができる」と、あいにくの天気をもものともせず、道々見つける植物やイノシシなどの動物の気配(餌を探した跡など)などに親子の会話を弾ませていました。

また、今回のトレッキングでは、江戸時代に整備された旧木曾街道を歩き往時の偲び、また犬山の地の特徴的な地質(チャート)を紹介させていただきました。今後のご家族での山歩きの際にも こうした岩や木々や草花、そこに暮らす動物たちといった自然に五感を働かせることで、より楽しく大いに会話し絆を深めていただければ幸いです。

ポールの使い方をレクチャーしていただき、準備体操をしっかりとしてから 出発です!



踏切を渡ると旧木曾街道の善師野宿です。看板を読みながら往時をしのびつつ歩きます。





大洞池につき、しおりにわん丸君シールを貼って、トレッキング講師のお話に聞き入っています。



さあ、ここから本格的に山道です。教わった歩き方でゆっくり歩いていきましょう。



継鹿尾山は大きく3つのアップダウンがあります。それを乗り越え…山頂です！三角点にタッチ(^o^)/



山頂東屋でお昼ごはん！エネルギーチャージ(\*。^\*) 雨が降ってきました。足元に気をつけて下ります。





寂光院に着き、それぞれにお参りしたり、おみくじをひいたり。



金網の奥にチャートという岩盤がそびえます。その成り立ちをお話し、次は落差8mの不老の滝です。



不老滝公園にはどんぐりがたくさん落ちていたようで…。木曾川沿いを景色を眺めながら歩きます。



ゴール!! 雨の中ずっと元気に歩き通してくれました。

